

Smacznie i zdrowo



Cieszymy się smakiem świeżych warzyw i owoców przedstawiamy przepis na pyszne leczo w wykonaniu pracowni gospodarstwa domowego: cukinia, pomidorki, papryka, cebulka, kiełbaska i przyprawy: pieprz i sól do smaku:) Wszystkie składniki kroimy a następnie gotujemy. No to teraz degustacja jednym słowem palce lizać:)

Nazywam się...

Krzysztof Kalinowski. Pasją Krzysia są instrumenty muzyczne lubi szczególnie grać na gitarze i pianinie. Bardzo interesuje go muzyka rockowa , w czasie wolnym lubi oglądać na yutube występy zespołów rockowych. Lubi tańczyć i oglądać polskie seriale:)

Do zobaczenia :)

←—————→
Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony internetowej:
www.wtz.bialystok.pl
i konta na facebooku [Warsztaty Terapii Zajęciowej Fundacji AC](#)

GAZETKA/SIERPIEŃ 2022

FUNDACJA 
warsztaty terapii zajęciowej

Kilka słów na początek:

Szanowni rodzice/opiekunowie chcielibyśmy dzielić się z Państwem najważniejszymi wydarzeniami z życia Warsztatu. Dlatego na początku każdego miesiąca będą Państwo otrzymywać od nas najważniejsze informacje w postaci broszury z opisem naszych działań. Stworzyliśmy następujące tematy:

- ✓ **Relacje z wyjść** (prezentować będziemy wybrane wycieczki i wyjścia poza Warsztat).
- ✓ **Z wizytą w pracowni** (pokażemy Państwu metody pracy z wybranych pracowni w Warsztacie).
- ✓ **Smacznie i zdrowo** (przedstawimy Państwu ciekawe przepisy kulinarne i nowinki kuchenne).
- ✓ **Nazywam się** (zapoznamy Państwa bliżej z uczestnikami).

←—————→
Zachęcamy do odwiedzenia naszej strony internetowej:
www.wtz.bialystok.pl
i konta na facebooku [Warsztaty Terapii Zajęciowej Fundacji AC](#)

Relacje z wyjść

~Dnia 4 sierpnia br w ramach zajęć w placówce wybraliśmy się na wycieczkę wraz z przewodnikiem PTTK do Pałacu Branickich i Parku Planty. W trakcie wycieczki mieliśmy okazję zapoznać się z historią Pałacu i Ogrodu Branickich, odwiedziliśmy pomnik Praczek i Psa Kawelina, poznaliśmy historię budynku w którym obecnie mieści się Galeria Alfa. Pogoda i humory dopisały :)

~Dnia 12 sierpnia br w ramach zajęć WTZ wybraliśmy się na cmentarz wojskowy usytuowany przy parku Konstytucji 3 Maja, odwiedziliśmy zoo . Było super :)

~Dnia 18 sierpnia br wybraliśmy się na Stawy Marczukowskie . W trakcie pobytu zapoznaliśmy się z historią ich powstania, był piknik integracyjny, relaksacja na świeżym powietrzu i gra w kalambury:)

Fotorelacja:)



Z wizytą w pracowni przygotowania zawodowego

Krótki opis co robiliśmy :

~ zajęcia z zakresu przygotowania zawodowego omówiliśmy zawód **pomoc sprzedawcy**, nauka obsługi urządzeń tj. kserokopiarka i laminarka,

~zajęcia komputerowe: przepisywanie tekstów w programie



OpenOffice, wyszukiwanie informacji na wybrane tematy,

~zajęcia plastyczne: nauka wykonania pocztówki ślubnej, dekoratorstwo drewnianych skrzynek za pomocą transferu komputerowego , gra memory ,

~ filmoterapia: tematyka pomoc humanitarna – film pt” Azyl”,

~ treningi umiejętności społecznych.

